

► Shopping



**Tout est dans l'assiette!**

C'est dans les vieux pots que l'on fait les meilleures soupes... Et c'est dans les plus belles assiettes que l'on sert les meilleures boulettes!

1. Assiette creuse en faïence, Ø 21,7 cm, 13,98 € le lot de 2, Maisons du Monde. 2. Assiette creuse en grès, Ø 19 cm, 12,50 €, Côté Table. 3. Assiette creuse en faïence, Ø 22 cm, 6 €, Alinea.

LES BONS OUTILS

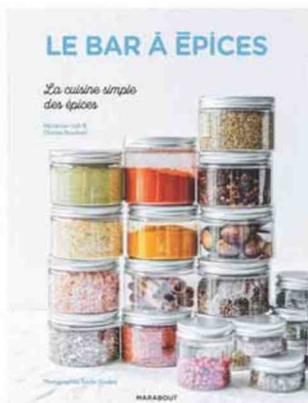


**Il sait tout faire!**

Mini-taille (18,5 cm) mais maxi-effet pour ce robot qui hache, mixe émulsionne, concasse, broye, moule, fouette et pile, avec une lame 2 en 1 qui offre un double sens de rotation.

Mini-préparateur CH4DCE, bol 0,95 l, 79,90 €, Cuisinart.

**BOULETTES**



**LE BAR À ÉPICES**

La cuisine simple des épices

**QUELLE ÉPICE POUR QUELLE SAVEUR?**

La réponse est dans ce livre, qui fait le point sur les 10 épices indispensables à avoir dans son placard, et délivre 60 recettes pour les utiliser tous les jours.

« Le Bar à épices », de Marie-Lou Lizé et Charles Bouchart, photographies Émilie Guelpa, 15,90 €, éditions Marabout.

Les bons outils pour la préparation, un livre de recettes pour apprendre à marier les épices, des plats prêts à savourer... et d'autres choses encore pour devenir la reine de la boulette! PAR J. JOSSE ET C. DUPIN



**Parfaites boulettes**

Pas envie de rouler vos boulettes à la main? Avec cet outil magique, vous les réaliserez en un clin d'œil.

Pince à boulettes en Inox, Ø 3,5 cm, 11,88 €, Conforama.



**Friture inratable**

L'Inox permet une transmission uniforme de la chaleur, pour obtenir une friture croustillante.

Friteuse du nord, en Inox, Ø 26 cm, 59,99 €, Artame chez Mathon.



**Cuisson de pro**

Cette poêle assure une montée en température rapide et une répartition homogène de la chaleur pour des boulettes parfaitement saisies.

Poêle sauteuse Saint Germain en Inox, tous feux, dont induction, Ø 28 cm, 56,99 €, Sitram.

Photos Stockfood/Sucré Salé - DR



## Préparation express

Un mélange d'épices prêt à l'emploi, à ajouter à votre préparation de boulettes pour des saveurs ensoleillées.

**Recette et épices pour boulettes de bœuf aux épices fumées, Les Irrésistibles, pour 6 personnes, 5,80 €, Nomie.**

# PARTY



## Dans la famille veggie... les légumineuses

Sources de fibres et de protéines, et reconnues pour leurs nombreuses vertus nutritionnelles, les légumineuses font partie des aliments qui nous font du bien. Avec ces boulettes végétariennes disponibles en quatre saveurs – lentilles vertes, haricots rouges, flageolets, pois chiches –, on se prépare des assiettes healthy en deux temps trois mouvements.

**Boulettes bio 100 % végétales, 4 saveurs, pack de 16 boulettes, 4,99 €, Hari&Co.**